

**Ein neuer Weg**  
beginnt nicht im Außen  
er beginnt **in Dir.**

**Deine Coaching-Reise**  
zu mehr

Glück. Stärke. Vertrauen. Freiheit.



Hier beginnt  
dein Weg.

**CLAUDIA RUPPEL**

RESILIENZ COACH

# Fühle dich. Finde dich.

## Ich bin Claudia Ruppel

Resilienz Coach für dein seelisches Wohlbefinden

### Gemeinsam entdecken wir:

- Wer willst du wirklich sein?
- Was darf gehen, damit du wachsen kannst?
- Welche Muster halten dich noch zurück?
- Wozu möchtest du endlich Ja sagen – zu dir, deinem Leben, deinen Träumen?

### Deine Reise darf dir zeigen, wie du:

-  deine Resilienz stärkst und innere Balance findest
-  Selbstvertrauen & Selbstbewusstsein aufbaust
-  mit Klarheit entscheidest und deinen Weg gehst
-  frei, leicht und erfüllt lebst

Wenn dein Herz leise **Ja** sagt – dann melde dich.

Ich begleite dich in einem geschützten Raum – online und doch so nah bei dir.

Melde dich für ein **kostenloses Kennenlerngespräch:**

[www.klarundstark.com](http://www.klarundstark.com)

[klarundstark@mail.de](mailto:klarundstark@mail.de)

Instagram: [@klar.undstark](https://www.instagram.com/klar.undstark)

Jede Reise  
beginnt mit  
dem ersten  
Schritt.